Wiadomości Sokole
Okręgu III. Dzielnicy krakowskiej.
Wychodzą w miarę potrzeby.

Nr. 3. | Tarnów 21 marca 1926 r. | Rok II.

DZIAŁ URZĘDOWY

II. SOKOLI ZLOT DZIELNICY KRAKOWSKIEJ W 1926 ROKU W KRAKOWIE.

Ćwiczenia wolne dla druhiń układu dha Józefa Kozłowskiego, naczelnika „Sokoła" w Bochni.

OBRAZ I.

1) Zakrok lewą nogą + ramiona w górę zewnątrz (dłonie do przodu)
2) 1/4 obrotu w lewo na piętach do rozkroku + przenieś ramiona łukiem do środka, w bok (prawe przed lewem, grzbiet)
3) Lewą nogę przystaw do prawej + ręce na bark (końce palców dotykają barków)
4) Unik prawą nogą w tył + ramiona w górę stromo
5) Tułów prostuj i podnieś prawą nogę w przód + ramiona podnieś w górę, przenieś bokiem i złóż na krzyże
6) Prawą nogę opuść do postawy rozkrocznej i 1/4 obrotu w lewo na prawej pięcie do rozkroku napalcowego lewą nogą + skłoń tułów w lewo + zwróć głowę w lewo (wzrok skieruj w kierunku palców lewej nogi) + przenieś prawe ramię bokiem, w górę zewnątrz — lewe ramię w dół zewnątrz (dłonie do przodu)
7) Lewą nogę postaw na całej stopie, (na znaku) prawą skrzyżuj przed lewą na palce + prawe ramię przenieś bokiem i złóż na krzyże — lewe przenieś bokiem w górę, ugięte nad głową (zaokrąglone)
8) Przystaw prawą nogę do lewej + ramiona w dół (lewe ramię przodem).

OBRAZ II.

(Pochód po kwadracie w prawą stronę).

1) Rozkrok napalcowy lewą nogą + ramiona w przód na prawo (dłonie w dół)
2) Krok lewą nogą (prawa na palce) + prawa ręka na biodro, lewe ramię w dół i na krzyże złóż

3) Krok prawą nogą (lewa na palce) + skłoń tułów w przód (noga prawa silnie ugięta w kolanie) + prawe ramię w dół, wyprostowane dotyka palcami ziemi, lewe ramię w bok
4) Tułów prostuj + przystaw lewą nogę do prawej — 1/4 obrotu w prawo (na prawej pięcie + ręce na biodra złóż
5) Krok lewą nogą (prawa na palce) + lewe ramię w bok, dłoń — prawa ręka na bark
6) Wykrok napalcowy prawą nogą — 1/4 obrotu w lewo na palcach lewej do rozkroku napalcowego lewą nogą + prawe ramię w dół zewnątrz (dłoń do przodu) — lewe przenieś w górę i ugnij nad głową (zaokrąglone)
7) Pół obrotu w lewo na palcach prawej nogi do rozkroku napalcowego prawą + prawą rękę złóż na pierś (dłoń do piersi) — lewe ramię w górę zewnątrz (dłoń do przodu, zwrok zwrócony w kierunku dłoni)
8) Przystaw prawą nogę do lewej + ramiona w dół (lewe przodem opuść w dół).

OBRAZ III.

1) Krok lewą nogą (prawa na palcach) + ramiona w bok
2) Krok prawą nogą (lewa na palcach) + przenieś ramiona w górę zaokrąglone nad głową (końce palców się stykają)
3) Krok lewą nogą, klęczka na prawem kolanie + lekki skłon tułowia w przód + prawe ramię w dół, dotyka ziemi, lewa ręka na biodro
4) Powstań — tułów prostuj — pół obrotu w prawo na palcach lewej nogi — przystaw prawą do lewej (do postawy zasadnej) + ręce na biodra (lewa ręka pozostanie na biodrze)
5) Krok lewą nogą (prawa na palcach) + ramiona w dół stromo na lewo (dłonie do siebie)
6) Krok prawą nogą (lewa na palcach) + przenieś ramiona, łukiem dolnym, w górę zewnątrz na prawo (dołnie do siebie)
7 Wykrok napalcowy lewą nogą — pół obrotu w lewo w przód na palcach lewej nogi, do rozkroku napalcowego prawą nogą + lewe ramię przenieś łukiem dolnym w górę, zaokrąglone — prawe opuść bokiem do położenia w dół zewnątrz
8) Przystaw prawą nogę do lewej + ramiona w dół (lewe ramię bokiem).

OBRAZ IV.

(Pochód po kwadracie w lewą stronę).

1) Krok prawą nogą (lewa na palcach) + ramiona w dół zewnątrz (dłoń do przodu)
2) Krok lewą (prawa na palcach) + ręce na bark
3) Wykrok prawą nogą, na jej palcach 1/4 obrotu w lewo, do uniku w tył lewą nogą, + lewa ręka na krzyżc, prawa ręka do czoła (dłoń do przodu)

4) Przystaw lewą nogę do prawej + ręce na biodra złóż (najkrótszą drogą)
5) Krok prawą nogą + prawa ręka na bark, lewe ramię bokiem przenieś w górę, zaokrąglone nad głową
6) Krok lewą nogą i 1/4 obrotu w prawo na palcach obu nóg do rozkroku napalcowego prawą + ramiona bokiem, złóż ręce na krzyżu
7) Pół obrotu w prawo na palcach lewej nogi, do rozkroku napalcowego prawonóż + ramiona w górę zewnątrz (dłonie do przodu)
8) Przystaw lewą nogę do prawej + ramiona opuść w dół (przodem).

OBRAZ V.

1) 1/4 obrotu w prawo i krok lewą nogą (prawa na palcach) + prawa ręka na biodro, lewa na bark
2) Krok prawą nogą (lewa na palcach) + prawe ramię przodem podnieś w górę, dłoń do przodu, — lewe złóż na krzyże
3) Krok lewą i ugnij w kolanie (prawa na palcach) + skłon tułowia w dół + ramiona w przód (dłonie do siebie)
4) Tułów prostuj + pół obrotu w prawo na palcach lewej nogi i przystaw prawą do lewej + ręce na kark (palce stykają sie)
5) Wykrok lewą nogą i 1/4 obrotu w prawo na palcach obu nóg do rozkroku + ramiona w górę zewnątrz (dłonie do przodu)
6) Pół obrotu w prawo na palcach prawej nogi, do rozkroku lewą nogą na palce + ramiona w bok (grzbiet)
7) Pół obrotu w lewo na palcach prawej nogi, rozkrok lewą i postawa skrzyżna prawą nogą (prawa przed lewą) + ręce na biodra złóż
8) Lekki skłon tułowia wprzód + ramiona w dół zewnątrz, — prawą nogą zakreśl łuk w przód, — na prawo, — w tył i nogę złącz z lewą — tułów wyprostuj (ukłon).

——o—o——

SPRAWOZDANIE

ze Zjazdu Rady okręgowej III. Okręgu sokolego, odbytego w niedzielę dnia 17 stycznia 1926 r. w Dębicy.

W zjeździe wzięli udział druhowie: Szewczyk Stanisław z Baranowa, — Sukiennik Stefan i Figuła Zygmunt z Brzeska, — Kopek Jan z Ciężkowic, — Rykała Józef, Sieroń Jan, Szpak Stanisław z Dąbrowy, — Piotrowski Jan, Szczerba Jan i Wiśniewski Stanisław z Dębicy, — Toczyński Antoni, Weryński Ludwik z Mielca, — Martyna Piotr, Radoniewicz Józef z Pilzna, — Kurzawa Stanisław, Szpara Władysław z Ropczyc, — Bielewicz Antoni z Tarnobrzega, — Nowak Karol, Wierzbanowski Roman, Mróz Władysław, Sroka Wincenty, Żołądź Michał, Tarkowski Tadeusz z Tarnowa I., — Smalec

Jan z Tarnowa-Strusiny, — Foltyński Władysław z Tuchowa i Wszołek Jan z Wojnicza.

Z Przewodnictwa Okręgu brali udział druhowie: prezes Dr Cyga Władysław, Starostka Stanisław, Zając Józef i Witek Roman.

Prezes Dr Cyga witając delegatów konstatuje, że zjazd obesłały wszystkie Gniazda i na wstępie poświęca wspomnienie pośmiertne ś. p. Szczęsnemu Rucińskiemu, jako też pisarzom: Żeromskiemu i Reymontowi, których pamięć uczcili delegaci przez powstanie.

Nadmienia, że tegoroczny zjazd zwołany został do Dębicy na podstawie uchwały Zarządu Okręgu, a to w myśl przepisów regulaminu, który przewiduje zwoływanie zjazdów każdego roku do innego Gniazda. Obecny, tak licznie obesłany zjazd, świadczy dobitnie o żywotności Okręgu.

Przypomina, że praca w Sokole, to praca dla państwa, od której żaden Polak uchylać się nie powinien, a waśnie partyjne, które nie budują, lecz rujnują, nie powinny w sokolstwie mieć miejsca.

Wspomina, że Okręg we wszystkich występach Związkowych był reprezentowany, — przypomina ważną kwestję mundurów i zaznacza, że bardzo mała liczba w Okręgu jest umundurowanych druhów.

Również nadmienia, że dzięki bezinteresownej ofiarności druha Starostki, poświęconej na wydawanie „Wiadomości", praca w Okręgu szła naprzód, — a by tę zapoczątkowaną pracę nadal utrzymać, wzywa Gniazda do wypowiedzenia się, czy „Wiadomości" mają nadal wychodzić? — jeżeli tak, to radzi zaprenumerowanie tychże w odpowiedniej ilości, aby nakład był pokryty.

Także dodał, że do rozbudzenia życia w Okręgu przyczyniły się niemało lustracje, przeprowadzone we wszystkich Gniazdach.

W końcu swego wstępnego przemówienia prosi delegatów, by przy ogólnej dyskusji wypowiedzieli się jasno, szczerze i otwarcie co do dotychczasowej pracy w Okręgu i dali wskazówki dla przyszłego działania.

Po odczytaniu protokołu z ostatniego zjazdu Rady Okręgowej i przyjęciu tegoż do wiadomości, przedstawia naczelnik druh Zając sprawę techniczną Okręgu, w czasie którego druh Foltyński interpeluje, że w wykazie Gniazd, biorących udział w zlocie V. Okręgu, nie został Tuchów wyszczególniony. Po wyjaśnieniu przez druha Zająca, sprawozdanie zostało przyjęte do wiadomości. (Sprawozdanie na końcu).

Skarbnik druh Żołądź przedstawia sprawozdanie kasowe. Przychody za rok 1925 wynoszą 877 Zł. 96 gr., rozchody 558 Zł. 10 gr., saldo kasowe na rok 1926 wynosi 319 Zł. 86 gr., w czem tkwi dług dla Związku w kwocie 130 Zł. 80 gr. i do Dzielnicy 128 Zł. 80 gr.

Nadmienia, że z wyjątkiem Gniazd: Pilzno, Dębica, Baranów, Mielec, Tuchów, Dąbrowa i Tarnobrzeg, reszta Gniazd nie uiściła składek do Okręgu, a zaległości u tychże wynoszą przeszło 900 Zł.

W dyskusji nad składkami do władz sokolich, druh Bielewicz wnosi, by do opornych Gniazd wysyłać ekspedycje karne, celem wyegzekwowania należytości. — Druh Martyna stwierdza, że rozkazy umieszczane w „Wiadomościach“ nie znachodzą posłuchu u wszystkich Gniazd, a co być nie powinno; radzi, by w takich wypadkach wysyłać osobne pisma, do czego przychyla się i druh Bielewicz.

Uchwalono wezwać zalegające Gniazda osobnemi pismami do wyrównania składek, a na wniosek członka Komisji rewizyjnej druha Mroza uchwalono skarbnikowi absolutorjum.

W trakcie dyskusji nad sprawozdaniem kasowem wyłoniła się kwestja sporządzenia budżetu i odpisania składek Gniazdu Ropczyce za rok 1925, co przekazano Zarządowi do zastosowania się.

W sprawie wydawnictwa „Wiadomości sokole“ uchwalono to pismo subwencjonować przez Okręg, a Gniazdom polecono prenumerowanie tegoż w ilości przynajmniej 20 do 40 egzemplarzy.

Wniosek druha Starostki, by sokolstwo Dzielnicy krakowskiej ufundowało ś. p. Szczęsnemu Rucińskiemu pomnik na cmentarzu rakowickim, po dyskusji, w której zabierali głos druhowie: Wiśniewski, Szpak i Bielewicz, **uchwalono, by Okręg odniósł się do Dzielnicy z propozycją opodatkowania wszystkich członków po 50 gr. na cel powyższy i wprowadzenia w czyn wniosku** w niedalekiej przyszłości.

Następnie druh Prezes omawia sprawę przysposobienia wojskowego i zaznacza, że o ile Sokół nie ujmie sprawy w swoje ręce, uczynią to inne towarzystwa, — że należy dążyć, by ściągnąć inteligencję z powrotem do pracy sokolej, która nietylko stroni od Sokoła, ale wprost wrogo się odnosi do tegoż, a na dowód czego odczytuje pismo Tymczasowego Zarządu samorządowego w Dąbrowie do druha Szpaka, jako prezesa Sokoła, wystosowane, by tenże nie prowadził przy Sokole kina, gdyż to ubliża jego godności, jako urzędnikowi w służbie publicznej; na skutek tego pisma wniósł Prezes imieniem Okręgu zażalenie do Województwa w Krakowie i do Tymczasowego Wydziału Samorządowego we Lwowie i prosi o zaakceptowanie tego zażalenia, co zgromadzeni jednomyślnie przyjmują do wiadomości.

W dyskusji nad przysposobieniem wojskowem druh Martyna wspomina, że wychowanie wojskowe będzie na przyszłość ujęte przez władze, co jest w stadjum realizacji. W tworzących się obecnie powiatowych Komitetach W. F. powinni zasiadać przedstawiciele sokolstwa.

Druh Radoniewicz jest za tem, że Sokół powinien się zająć wychowaniem wojskowem; w tym celu powinien Sokół mieć swoich instruktorów, którzyby to wychowanie prowadzili. Stawia zatem wniosek, **aby w bieżącym roku z każdego Gniazda wysłano przynajmniej jednego członka na obozy letnie.** — Uchwalono.

Wyjaśnia druh Prezes następnie, że Zarząd Okręgu to rodzaj kitu, łączącego ze sobą Gniazda; — **że Gniazda muszą o swoich wszystkich sprawach donosić Zarządowi Okręgu,** tak jak to czyni Okręg w odniesieniu do Gniazd, które były o wszystkiem informowane.

Również prosi, by Zarządy Gniazd przyszły z pomocą budującym się Gniazdom Ropczyce i Mielec, a druh Szpara z Ropczyc prosi, by Gniazda udzielały pożyczek na termin dwuletni po 100 Zł. na dokończenie budynku.

Wzywa także zebranych, by w czasie uroczystości poświęcenia kamienia węgielnego pod sokolnię w Mielcu Okręg wystąpił jak najliczniej.

Na wniosek druha Martyny uchwalono, że wszystkie Gniazda mają się rządzić według nowego statutu.

Wniosek Dra Cygi za podwyższeniem składek do Okręgu, po dyskusji, w której zabierali głos druhowie Martyna, Nowak, Żołądź, Bielewicz, — uchwalono podwyższyć składki do Okręgu na 1 Zł. od członka rocznie.

Następnie zatwierdzono wybory O. W. W. F. Naczelnikiem został druh Józef A. Zając, a do Zarządu z ramienia O. W. W. F. wchodzą druhowie: Wojnas z Tarnobrzega, Szczerba z Dębicy i Weryński z Mielca.

Przystąpiono do wyborów pierwszego wiceprezesa i dwóch członków Zarządu. Do skrutynjum powołał prezes druhów Wiśniewskiego i Bielewicza.

Na 30 głosujących otrzymał na pierwszego wiceprezesa druh Starostka 22 głosów, druh Szpak 8 głosów. Wybrany druh Starostka.

Na wniosek druha Rykały, poparty przez druha Toczyńskiego, wybrano do Zarządu przez aklamację druhów Szpaka i Wiśniewskiego.

Po wyczerpaniu porządku dziennego druh Prezes podziękował delegatom za liczne przybycie, a Gniazdu Dębica za przyjęcie, poczem zamknął zjazd.

——o—o——

Po zjeździe Rady odbyło się posiedzenie Zarządu.

Po powitaniu przez Prezesa nowego członka Zarządu w osobie druha Wiśniewskiego, przystąpiono do ukonstytuowania się Zarządu. Drugim wiceprezesem wybrano druha Foltyńskiego, sekretarzem druha Witka, skarbnikiem druha Żołędzia.

Przekazaną przez zjazd Rady sprawę odpisania składek Gniazdu Ropczyce, — uchwalono składki do Okręgu za rok 1925 odpisać temu Gniazdu.

Druh Starostka prosi o poparcie przez Gniazda „Wiadomości sokolich“.

Skład Zarządu i czas trwania mandatów jest następujący:
Prezes Dr Cyga 2 lata — 1926—1927.
I. wiceprezes Starostka 3 lata — 1926—1928.
II. wiceprezes Foltyński 2 lata — 1926—1927.
Sekretarz Witek 2 lata — 1926—1927.
Skarbnik Żołądź 1 rok — 1926.
Naczelnik Zając 3 lata — 1926—1928.
Szpak 3 lata — 1926—1928.
Wiśniewski 3 lata — 1926—1928.
Toczyński 1 rok — 1926.
Bielewicz 1 rok — 1926.
Radoniewicz 1 rok — 1926.
Martyna 2 lata — 1926—1927.
O. W. W. F. Wojnas 3 lata — 1926—1928.
Szczerba 1 rok — 1926.
Weryński 1 rok — 1926.

Roman Witek, sekretarz okręg.

——o—o——

SPRAWOZDANIE

naczelnika Okręgu III., przedłożone Zjazdowi Rady Okręgowej w dniu 17-go stycznia 1926 r. w Dębicy za rok 1925.

Z występów Okręgu na zewnątrz zanotować należy następujące:

W dniu 3-go maja 1925 w święcie Królowej Korony Polskiej w Częstochowie wzięło udział 3 druhów z Tarnowa ze sztandarem.

W biegu rozstawnym w dniu 30 maja brał udział cały Okręg. Przebieżono pieszo 231 klm., rowerami 80 klm. (Szczegóły w „Wiadomościach").

W uroczystości czterdziestolecia Sokoła krakowskiego i tyloletniej pracy naczelnika ś. p. Rucińskiego w dniu 31 maja 1925 reprezentowane były Gniazda: Brzesko, Mielec, Tarnobrzeg, Tarnów I., Tarnów-Strusina i Tuchów. Oprócz tego członkowie Zarządu Okręgu.

W zawodach w Krakowie w dniu powyższym brało udział dwóch członków z Tuchowa, dwóch z Tarnowa-Strusina i jeden z Tarnowa I.

W zlocie Dzielnicy Wielkopolskiej w dniach 28 i 29 czerwca 1925 r. wzięło udział dwóch druhów w mundurach, t. j. Dr Cyga i Zając, ponadto druhowie: Mróz, Wierzbanowski i Krausówna z Sokoła I. w strojach cywilnych.

W zlocie Okręgu jasielskiego w dniach 28 i 29 czerwca były reprezentowane Gniazda: Brzesko, Tarnów, Tuchów i Wojnicz w sile 56 druhów i druhiń.

W powitaniu gości, Sokołów z Ameryki w Krakowie w dniach 6 i 7 sierpnia 1925 wzięły udział Gniazda: Brzesko, Dębica, Mielec, Tarnów-Strusina, Tuchów, Wojnicz i członkowie Zarządu Okręgu.

W zlocie Dzielnicy mazowieckiej w dniach 15 i 16 sierpnia 1925 reprezentowali Okręg druhowie Zając i Witek.

Dnia 20 września 1925 odbyła się w Tarnowie próba zawodników na zawody związkowe w dniu 27 września w Poznaniu. — Do próby stanęli oprócz parkaniarzy z Tarnowa, jeden członek z Dębicy, trzech z Tuchowa i trzech z Tarnowa. — Zakwalifikowano Brodę z Tuchowa i Kowalskiego i Dodę z Tarnowa. Z tych otrzymał pierwszą nagrodę za rzut oszczepem Kowalski, a trzecią nagrodę za rzut dyskiem Broda. — Drużyna parkaniarzy zdobyła pierwszą nagrodę.

Zapowiedziany ośmiodniowy kurs okręgowy w czasie od 3 do 10 kwietnia 1925 nie doszedł do skutku z powodu braku zgłoszeń frekwentantów.

Lustracje techniczno-administracyjne przeprowadzono we wszystkich Gniazdach. Sprawozdania były umieszczane w „Wiadomościach".

W roku 1925 powołano do życia Gniazdo w Baranowie, natomiast Gniazda Radomyśl Wielki i Zakliczyn, jako zamarłe, należy wykreślić ze Związku. — Gniazdo Kolbuszowa przystąpiło do Okręgu VII.

Gniazdo Ciężkowice przydzielono do tutejszego Okręgu.

Okręg liczy 13 Gniazd, a mianowicie: Baranów, Brzesko, Ciężkowice, Dąbrowa, Dębica, Mielec, Pilzno, Ropczyce, Tarnobrzeg, Tarnów I., Tarnów-Strusina, Tuchów, Wojnicz, z liczbą 1361 druhów i 298 druhiń. Członków ćwiczących 115, druhiń ćwiczących 28. Sekcyj sportowych w Okręgu jest 14.

Wskazówki dla Zarządów i Naczelników Gniazd:

1) Prowadzić dzienniki ćwiczeń, w których należy notować oprócz ćwiczeń także i występy publiczne, jakoteż P. W.

2) Członków ćwiczących na przyrządach i uprawiających lekką atletykę należy asekurować od wypadków, — co podczas lustracji było Zarządom przedstawiane.

3) Sportów, bez poprzedniego kilkuletniego przygotowania przez ćwiczenia racjonalno-zdrowotne i przed ukończeniem 16 roku życia, nie można w Sokole uprawiać.

Tarnów, w styczniu 1926.

Józef A. Zając, nacz. Okr.

——o—o——

L. 22. Tarnów, 15 marca 1926.

OKÓLNIK Nr. 3.

Zawiadamiamy Zarządy i Naczelników Gniazd tutejszego Okręgu, że w myśl zgody i zezwolenia Prezydjum i Naczelnictwa Dzielnicy próba ćwiczeń zlotowych druhów i druhiń, jako też zawodów w maju b. r. w Mielcu odbyć się mająca, zostanie policzoną nam za zlot okręgowy, który w ubiegłym roku odbyć powinniśmy.

Na występ ten złożą się następujące ćwiczenia:

1) Cztery obrazy ćwiczeń wolnych dla druhów (bez grup) — układu druha Fazanowicza.

2) Cztery obrazy ćwiczeń wolnych dla druhiń — układu druha Kozłowskiego.

3) Ćwiczenia lancą (drugi obraz ze zlotu z r. 1903).

4) Ćwiczenia maczugami (czwarty obraz ze zlotu z r. 1903).

5) Ćwiczenia na drążku, poręczach i koniu (dowolne).

6) Bieg na 200 m., bieg rozstawny 4 × 100 m., skok w wyż, rzut oszczepem i rzut dyskiem.

Również zawiadamiamy, że maczugi, jakoteż lance bez proporców należy zamawiać u firmy: „Muranyi", fabryka wyrobów stolarskich — Kraków XIX., ul. Wincentego Poła.

Maczugi w cenie po 1 Zł. 60 gr. za sztukę, — lance po 14 Zł.

Zarządzenia w Okólniku Nr. 2 zamieszczone w numerze 2 „Wiadomości" co się tyczy raportów do końca kwietnia b. r., jakoteż zakwalifikowania ćwiczących na zlot dzielnicowy, pozostają bez zmiany w mocy.

——o—o——

L. 23. Tarnów, 18 marca 1926 r.

OKÓLNIK Nr. 4.

W myśl uchwały Związku z dnia 6 grudnia 1925 r., ogłoszonej w dziale urzędowym pod 9. w „Przewodniku gimnastycznym z dnia 15 grudnia 1925 r. Nr. 13, Przewodnictwo Związku zakupiło większą ilość kompletów książek treści wojskowo instrukcyjnej i wychowawczej, które będzie ustępować Gniazdom za zniżoną o 50% cenę, a mianowicie po cenie 11 Zł. wraz z przesyłką. Komplet obejmuje 15 egzemplarzy książek, zawierających najniezbędniejsze wiadomości, jakie winien posiąść zarówno instruktor przysposobienia wojskowego, jak uczestnik przysposobienia. Komplet ten nie udało nam się zebrać w całości, gdyż wielka ilość podręczników jest wyczerpana i albo będą wkrótce wydane, jako drugie wydanie, albo przerobione na obszerniejsze. Podręczniki te w miarę jak będą się ukazywały, będziemy zakupywać i na tych samych warunkach Gniazdom odstępywać. Podając powyższe do wiadomości Gniazd, prosimy, by zwracały się do Związku i wysyłały należytość pod adresem Przewodnictwa Związku na konto czekowe P. K. O. 5589 lub pocztą, przyczem zaznaczyły, że pieniądze przeznaczone są na książki. Spis książek załączamy dla orjentacji.

Komplet książek wojskowych:

1) Felsztyn: Karabin piechoty Mauzera.
2) Instrukcja strzelecka. Tom I. Karabin i karabinek.
3) Instrukcja walki na bagnety.

4) Instrukcja grenadjerska.
5) Regulamin służby wewnętrznej — cz. I.—II.
6) Regulamin służby wewnętrznej — cz. IV.
7) Regulamin służby wewnętrznej — cz. IX.
8) Regulamin służby polowej — tom II.
9) Kara, Rzeczkowski i Rzepecki: Zbiór zadań dla szeregowca, sekcji i drużyny.
10) Lewakowski: Terenoznawstwo i kartografja wojskowa.
11) Instrukcja użycia czołgów.
12) Treguier: Co piechota powinna wiedzieć o artylerji.
13) Składkowski: Podręcznik hygieny wojskowej.
14) Kukiel: Zarys historji wojskowości polskiej w Polsce.
15) Kodeks praw i zwyczajów wojny ludowej.

——o—o——

L. 24. Tarnów, 18 marca 1925 r.

OKÓLNIK Nr. 5.

Powołując się na powtórne wezwanie, umieszczone w „Przewodniku gimnast. Sokół" Nr. 2 w sprawie **dostarczenia bezpłatnie przyborów strzeleckich do nauki strzelania w lokalu zamkniętym,** prosimy o natychmiastowe przysłanie zgłoszeń tych Gniazd, które mają warunki do przeprowadzenia owych strzelnic, a wypełniły swoje zobowiązania wobec Związku (t. j. uiściły składkę do Związku za r. 1925).

Zgłoszenia należy nadsyłać do Okręgu **natychmiast,** ze względu na niewielką ilość kompletów, które Przewodnictwo Związku ma do rozporządzenia.

CZOŁEM!

Witek, sekretarz. **Starostka,** wiceprezes.

DZIAŁ DZIELNICY KRAKOWSKIEJ.

PROTOKÓŁ
z posiedzenia Wydziału Wychowania Fizycznego Dzielnicy krakowskiej, które odbyło się w niedzielę dnia 7-go marca 1926 roku w gmachu Sokoła krakowskiego.

Przewodniczy I. zast. naczelnika Dzielnicy druh Kasper Nowak.

Obecni z Okręgu I. druhowie Kozłowski, Mokrzycki, Holoubek, Misiąg, Frączkiewicz i Zgud;

z Okręgu II. druhowie Mazurkiewicz, Tomala, Bednarski, Woźniczka, Słaboń i Podgórski (druh Pawelski usprawiedliwiony);

z Okręgu III. druhowie Zając, Starostka, Szczerba i Cholewski;

z Okręgu IV. druh Romanow;

z Okręgu V. druhowie Kuzjan, Han i Dziopek;

z Okręgu VI. druhowie Bałut, Jeziorski (druh Rakowski usprawiedliwiony):

z Okręgu VII. druh Wróbel.

Nieobecność nie usprawiedliwili druhowie Jasiński z Mielca, Śliwa ze Starego Sącza, oraz Kowalski i Łasiński z Rzeszowa.

Przed przystąpieniem do obrad, druh Nowak poświęca wspomnienie ś. p. Szczęsnemu Rucińskiemu, podnosząc Jego ogromne zasługi dla Sokolstwa polskiego, a wzywa obecnych w imię godnego naśladowania czynów ś. p. Rucińskiego do wytrwałej pracy i dołożenia usilnych starań, by Zlot Dzielnicy krakowskiej był największym hołdem dla ś. p. Zmarłego.

Przemówienia wysłuchali obecni stojąc.

Równocześnie druh Nowak wita nowego naczelnika Sokoła krakowskiego, druha Mokrzyckiego, życząc Mu imieniem obecnych owocnej pracy na nowym posterunku sokolim. Druh Mokrzycki dziękuje w krótkich słowach za gorące powitanie, ślubując pracować nadal z tym samym zapałem jak dotychczas dla dobra Sokolstwa polskiego.

Odczytany protokół z ostatniego posiedzenia przyjęto do wiadomości. Druh Nowak zawiadamia o zmianie programu zlotowego w myśl uchwał Przewodnictwa Dzielnicy, który w ogólnych zarysach punkt po punkcie bliżej opisuje.

Przystąpiono do ustalenia kolejności poszczególnych punktów programu, który uchwalono jak następuje:

Pierwszy dzień zlotu:

1. Hołd Sokolstwa według projektu druha Wyrobka.
2. Musztra Oddziałów kolarskich Dzielnicy krakowskiej.
3. Ćwiczenia wspólne druhen.
4. Ćwiczenia gości (I. grupa).
5. Ćwiczenia retrospcktywne:

a) ćwiczenia lancą (drugi obraz ze zlotu z r. 1903). Każdy Okręg Dzielnicy krak. dostarczy po 10 druhów wzorowo wyćwiczonych w stroju sokolim w wysokich butach:

b) ćwiczenia maczugami (czwarty obraz ze zlotu z r. 1903) ćwiczą druhowie z Okręgu III.;

c) ćwiczenia wywijadłem druhen (drugi obraz ze złotu z r. 1910) ćwiczą druhny z Okręgu II.;

d) ćwiczenia na przyrządach w zastępach druhów, druhen, oraz młodzieży męskiej i żeńskiej. Każde Gniazdo zgłosi do 15 maja b. r. na jakim przyrządzie lub jakim przyborem ćwiczy. W tym punkcie wszelkie piramidy są wykluczone;

e) budowanie piramid: A) Okręg IV. dwie piramidy wolne. — B) Okręg V. dwie piramidy na drabinkach. (Piramidy ćwiczą oba Okręgi naprzemian, tak że Okręg IV. buduje pierwszą piramidę wolną, poczem Okręg V. pierwszą na drabinkach i znów Okręg IV. piramidę drugą, a kończy Okręg V. piramidą drugą);

f) ćwiczenia piką i tarczą; ćwiczą druhowie Okręgu VI.

6. Ćwiczenia wolne druhów z całej Dzielnicy, ewentualnie i gości z innych Dzielnic.

Na wniosek druha Holoubka uchwalono jeszcze wstawić ćwiczenia druhów w wieku ponad 50 lat mających, dla których ćwiczenia ułoży druh Mokrzycki wraz z druhem Kozłowskim i przedłoży Naczelnictwu.

Druh Misiąg dodaje, by druhowie starsi ćwiczyli nie w trykotach, lecz w ubraniu sokolim bez czamarki — w czerwonej koszulce. Uchwalono.

Druh Frączkiewicz krytykuje program nowego toku lekcyjnego, a mianowicie wstawienie skoków do przedostatniej grupy ćwiczeń, co jego zdaniem nie jest dopuszczalne, gdyż powinny się mieścić w środku lekcji i prosi, by w tej sprawie odnieść się do W. W. F. Związku.

Po wyjaśnieniu druhów Nowaka i Mokrzyckiego wniosek ten w głosowaniu upadł. Uchwalono program na drugi dzień zlotu jak następuje:

1. Lekcja wzorowa druhów i druhen, oraz młodzieży męskiej i żeńskiej. Lekcję przerobi Okręg I. i VI., według osnowy podanej przez druha Wyrobka.

2. Lekka atletyka: a) bieg płaski na 100 m., — b) bieg rozstawny na 400 m., — c) skok o tyczce, — d) skok w wyż, — e) rzut oszczepem, — f) rzut dyskiem, — g) rzut kulą.

Na wniosek druha Mokrzyckiego uchwalono, że „finisch" zawodów odbędzie się w czasie drugiego punktu popołudniowego programu.

3. Ćwiczenia gości (II. grupa).

4. Gry i zabawy druhen i młodzieży żeńskiej, a to:

a) druhny: koszykówka i dłoniówka,

b) młodzież żeńska: siatkówka i walka narodów.

5. Druhowie palanta (zamiast piłki nożnej, którą przełożono w program zawodów, a odbędzie się w jednym z dni zlotowych przedpołudniem.

6. Ćwiczenia wojskowe (według projektu druha Frączkiewicza).

7. Hołd Sokolstwa i zakończenie zlotu.

Uchwalono uprosić druha Wyrobka, by opracował musztrę dla Oddziałów kolarskich. Odnośnie do nadesłanego projektu ćwiczeń wojskowych na nasz zlot, ułożonego przez druha Połomskiego, wywiązuje się obszerna dyskusja, w której zabierają głos druhowie Podgórski, Bałut, Mokrzycki i Wróbel, oświadczając się za nieprzyjęciem tego projektu, ze względu na trudności techniczne w przeprowadzeniu tychże ćwiczeń.

Ponieważ w punkcie 5. programu pierwszego dnia zlotu, t. j. w ćwiczeniach retrospektywnych VII. Okręg niema żadnych ćwiczeń wyznaczonych, a obecny na posiedzeniu druh Wróbel z Rzeszowa niema mandatu do stawiania imieniem Okręgu jakiejkolwiek propo-

życji, druh Mokrzycki obowiązuje się udać do Rzeszowa, by tam na miejscu sprawę tę poruszyć i Okręg tamtejszy pobudzić do życia.

Na wniosek druha Nowaka uchwalono zlot odbyć w dniach 27 i 28 czerwca 1926 r. Druh Kuzian prosi, by Prezydjum Dzielnicy udało się osobiście do Kuratorjum Okręgu szkolnego z prośbą o wyjątkowe wcześniejsze zakończenie roku szkolnego, t. j. w dniu 26-go czerwca, aby dać możność przeważnej części naczelnikom wzięcia udziału w zlocie, a zarazem aby można uzyskać budynki szkolne na kwatery dla uczestników zlotu.

Druh Frączkiewicz proponuje urządzenie zlotu na stadjonie wojskowym a nie na boisku „Wisły", gdyż boisko Wisły nie nadaje się na ćwiczenia wojskowe, a na urządzenie specjalnego boiska do tego celu Zarząd „Wisły" pewnie się nie zgodzi.

Sprawę tę przedstawi na Zarządzie Dzielnicy druh Mokrzycki.

Druh Nowak proponuje rozszerzyć program zawodów i dodać jeszcze bieg na 1500 metrów, bieg z płotami, pływanie i wspinanie po linie.

Druh Frączkiewicz popierając powyższą propozycję, domaga się nadto zmiany co do pięcioboju, uchwalonego jeszcze na posiedzeniu w dniu 8 listopada 1925 w tym kierunku, aby odpowiadał nowoczesnemu programowi sportowemu, a mianowicie:

1. skok w dal, — 2. bieg płaski na 200 m., — 3. rzut oszczepem. — 4. rzut dyskiem, — 5. bieg na 1500 m.

Powyższą zmianę uchwalono.

Na wniosek druha Nowaka uchwalono zawody rozszerzyć jak następuje:

Bieg z płotkami, skok o tyczce, pchnięcie kulą, pływanie na 100 m. i 1000 m., wspinanie po linie 7 m. w górę, parkan 4 m. drużynami po 6-ciu druhów, strzelanie, zapasy, mecz piłki nożnej i koszykówka dla druhen.

Omówiono w ogólnych zarysach uroczysty pochód, przyczem wyłoniła się sprawa stroju dla druhen. W tym kierunku uchwalono:

Druhny obowiązuje do pochodu czarna spodniczka, biała bluzka, czarne obuwie i czarne pończochy, a jako nakrycie głowy biały beret z kokardką, sokolikiem i piórkiem przy boku czapki; zaś do ćwiczeń ten sam strój, lecz zamiast beretu głowa okryta czerwoną chusteczką, którą nabyć można za pośrednictwem Dzielnicy.

Stroje ćwiczebne dla druhów obowiązują: granatowe długie trykoty, biała koszulka z czerwoną obwódką około rękawów i szyji, amarantowy pasek, czarne meszty.

Co do źródła nabycia trykotów, to Okręgi powinny się natychmiast o to postarać i rozpocząć akcję dostarczania tych potrzeb.

Każdy Okręg poda źródła nabycia do Zarządu Dzielnicy, z wyszczególnieniem cen.

Druh Zając podaje sposób aprowizacji na boisku. Nad tem wywiązała się obszerna dyskusja, w której głos zabierali druhowie: Starostka, Kozłowski, Nowak i Holoubek. Sprawą tą jednak nie zajmo-

wano się dalej, albowiem wchodzi ona w zakres przygotowań administracyjnych.

Obecni domagają się podania firm, u których-by nabyć można maczugi i lance. Firmy te ogłoszone będą w „Wiadomościach sokolich“.

Druh Mokrzycki proponuje, aby naczelnicy Okręgów podali w najkrótszym czasie przypuszczalną liczbę ćwiczących wszystkich kategorji, aby się przy przygotowaniach zlotowych można było do nich zastosować.

Druh Romanow składa sprawozdanie o stanie Gniazd w IV. Okręgu. Przyjęto do wiadomości i udzielono wskazówki.

Druh Starostka apeluje do Okręgów i Gniazd o poparcie wydawnictwa „Wiadomości sokolich“ i prosi o odpowiednią propagandę na rzecz rozpowszechnienia tegoż pisma. Oświadcza, że wszelkie korespondencje z Gniazd, komunikaty i artykuły chętnie będą umieszczane.

Druh Mokrzycki podejmuje się sprawę tę poprzeć na Przewodnictwie Dzielnicy.

Druh Nowak odczytuje okólnik, nadesłany do Dzielnicy ze Związku z podziałem Gniazd na poszczególne Okręgi wojskowe, odnoszące się do przysposobienia wojskowego. Przyjęto do wiadomości.

Druh Nowak wzywa naczelników okręgowych do zwołania zjazdów okręgowych jeszcze przed zlotem, celem odbycia okręgowej próby ćwiczeń zlotowych i o zgłaszanie każdego takiego zjazdu do Dzielnicy, celem wysłania delegata z W. W. F. Dzielnicy.

Druh Wróbel postawił wniosek na urządzenie jednotygodniowego kursu pływania w Krakowie. Uchwalono.

Na tem posiedzenie o godz. 7 wieczór zakończono.

G. Holoubek, sekretarz W. W. F. Dz.

Uwaga. Posiedzenie trwało od godz. 9 rano do 1‘30 po południu, a w dalszym ciągu od godz. 3 popoł. do 7 wieczór. Przed południem od godz. 11‘30 do 1‘30 przerobiono wszystkie wspólne ćwiczenia na zlot, przy udziale druhen z Bochni i Krakowa II.

——o—o——

Różne.

NIECO O ZLOCIE W PRADZE.

Jak już druhom wiadomo, odbędzie się w tydzień po zlocie Dzielnicy krakowskiej Ogólny Zlot Sokolstwa Słowiańskiego, który swymi rozmiarami przekształca się w międzynarodowy Zjazd gimnastyków. W zjeździe tym zgłosili dotąd swój udział: Belgijski Związek gimnastyków, Unja francuskich gimnastyków, Unja luksemburskich Tow. gimnastycznych, Duński Związek gimnastyków, Towarzystwa gimnastyczne z Londynu, Narodowa Federacja gimnastyczna z Włoch,

Norwegski Związek gimnastyczny, Związek Sokolstwa polskiego, Federacja gimnastyczna w Rumunji, Szwedzki Związek gimnastyczny, Związek Sokoli z Jugosławji, Federalny Związek gimnastyków w Szwajcarji, oraz Amatorska Unja Atletyczna z Północnej Ameryki, nie licząc Sokolstwa czechosłowackiego, które przybędzie w ogromnej liczbie z Ameryki.

Do jakich rozmiarów Zlot ten zakrojony, niech posłużą na razie poniżej podane liczby, które Wam Druhowie odzwierciedlą potęgę organizacji sokolej w Czechosłowacji i jej znaczenie dla całego narodu czeskiego.

Związek Sokolstwa czeskiego liczył z końcem roku 1924 ogółem 3151 Gniazd, podzielonych na 35 Okręgów z ogólną ilością członków 339.494, w czem jest 246.082 druhów i 93.412 druhen, a nadto młodzieży sokolej obojga płci 35.175. W samym roku 1924 przybyło nowych członków 38.623.

Otóż na tegoroczny Zlot zgłosiło się przy próbnych zgłoszeniach ogółem:

60.761 druhów, w czem ćwiczących jest	29.804
31.279 druhen, w czem ćwiczących jest	17.125
dorostu męskiego	17.678
dorostu żeńskiego	17.497

Razem więc 127.215 osób, z tego ćwiczących 82.104. Jak z powyższej liczby wynika, to z ogólnej liczby uczestników Zlotu jest ćwiczących 64.6%.

Koszta urządzenia Zlotu obliczone były pierwotnie na 14,000.000 koron, w czasie jednak rozbudowy boiska, oraz przygotowań zlotowych kwotę tę już przekroczono ponad 16,000.000 koron.

Stadjon zlotowy obliczony jest na 129.543 widzów, którzy się pomieszczą na trybunach i na chodnikach między trybunami a boiskiem do ćwiczeń.

Szatni dla ćwiczących buduje się 62 dla 31.000 ćwiczących, każda szatnia na 500 osób; placów zbornych dla poszczególnych Okręgów przy boisku będzie 31, a nadto dwa olbrzymie boiska na zszeregowanie kolumn ćwiczebnych.

Kolumny do ćwiczeń wspólnych druhów ustawione będą po 80 druhów w jednym rzędzie.

Dla pogotowia sanitarnego urządzonych będzie 96 postojów; dalej przy szatniach mieścić się będzie 2046 żłobów do mycia; zaś w 11 olbrzymich halach, każda na 8000 osób, urządzonych na jadalnię, podawać się będzie całodzienne utrzymanie.

Oprócz tego wszystkiego instalowanych będzie na czas Zlotu kilka Filij pocztowych, które przyjmować będą wszelkie przesyłki, nietylko do Czechosłowacji, ale i do Zagranicy. Urzędy te zaopatrzone będą w stacje telegraficzne i telefoniczne.

Zlot rozpoczął się już z końcem stycznia b. r. zawdoami narciarskiemi w górach Karkonoszy, do których stawało około 200 druhów i druhen.

Od 4 do 7 czerwca b. r. odbędzie się Zlot młodzieży szkół średnich, połączony z zawodami gier i zabaw. Do tego Zlotu zgłoszono na razie 11.000 młodzieży.

Ze względu na Zlot, rok szkolny kończy się w całej Czechosłowacji już dnia 26 czerwca.

Magistrat miasta Pragi dostarcza bezinteresownie potrzebnej słomy na noclegi dla uczestników Zlotu.

W czasie Zlotu odbędą się w Pradze „Targi Sokole", w których goście zobaczą nietylko wyroby odnoszące się do urządzeń sokolich, ale także ich działalność na polu sztuki sokolej, jak: z dziedziny malarstwa, rzeźbiarstwa, muzyki i literatury, dalej zbiór wydawnictw, wzorowych urządzeń sal gimnastycznych i t. p.

1 maja wyjdzie pierwszy numer: „Pamiętnika zlotowego", którego treść obejmować będzie pracę przygotowawczą przedzlotową, a ilustrowany pięknemi zdjęciami z życia sokolego. Zeszytów tego Pamiętnika wyjdzie tylko pięć. Dzieło to ukończone będzie z końcem bieżącego roku.

Afisz zlotowy już opuścił prasę, a niebawem rozsyłany będzie do wszystkich Gniazd czeskich i do bratnich Związków.

Gremjum dziennikarzy czeskich wszystkich odcieni politycznych rozwija w codziennej prasie nader obszerną propagandę za Zlotem, umieszczając co dnia najdrobniejsze wiadomości o przygotowaniach zlotowych.

Z tego wszystkiego, coście tu Druhowie przeczytali, możecie sobie przedstawić obraz olbrzymiej pracy, oraz potęgi, jaką jest Sokolstwo czesko-słowackie.

Dlatego też nie od rzeczy będzie, jeżeli Was druhowie naczelnicy Gniazd zachęcam do wyjazdu i udziału w tym Zlocie, aby się tej Organizacji na miejscu przypatrzeć i skorzystać z nadarzającej się sposobności zobaczenia wzorowej organizacji sokolej.

A zatem po Złocie w Krakowie... do Pragi. **G. Holoubek.**

—o—o—

Od Redakcji.

Celem uregulowania nakładu „Wiadomości sokolich" III. Okręgu Dzielnicy Krakowskiej, ze względu, że wszystkie rozkazy i wskazówki, jakoteż ćwiczenia na Zlot dzielnicowy zamieszczone będą w tem czasopismie, uprasza się w myśl uchwały Rady okręgowej z 17-go stycznia b. r. o podanie zapotrzebowania ilości egzemplarzy „Wiadomości", gdyż nakład będzie ograniczony, a Gniazda tutejszego Okręgu, które nie zgłoszą zapotrzebowania, otrzymają **tylko** jeden egzemplarz. — Cena egzemplarza 5 gr. **Redakcja.**

Wydawca i nakładca: Zarząd III Okręgu — Redaktor odp. Stan. Starostka
Z drukarni J. Pisza w Tarnowie